



FUNDACJA
GERIATRICS

Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

telefon: 798921638, 667248065

e-mail: e.zytynskachwast@interia.pl

Kawiarenka Seniora CAS Geriatrics

czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15.30-20.30 (26.08.2019 - Kawiarenka Seniora nie będzie czynna- wyjazd pracownika)
wtorek	15.30-20.30 (27.08.2019 - Kawiarenka Seniora nie będzie czynna- wyjazd pracownika)
środa	15.30-20.30 (14.08.2019r- Kawiarenka Seniora nie będzie czynna ze względu na zajęcia w Muzeum Geologicznym, Filmowy Klub Seniora- zajęcia w Kinie KIKA, 28.08.2019r - wyjazd pracownika)
czwartek	15.30-20.30 (08.08.2019r, 29.08.2019 Kawiarenka Seniora nie będzie czynna- wyjazd pracownika)
piątek	15.30-20.30 (09.08.2019r, 23.08.2019 Kawiarenka Seniora nie będzie czynna, wyjazd pracownika)

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2018

OBOWIĄZUJE OD 01.08.2019r

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.00-18.00	Warsztat zdrowego żywienia	Warsztaty odbywają się co drugi tydzień. Będą odbywać się: 12.08.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	16.00-18.00	Warsztaty wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie –grupa podstawowa A1	Warsztaty odbywają się co drugi tydzień. Będą odbywać się: 05.08.2019r 19.08.2019r Nadal trwają zapisy.
	18.00-20.00	Gry stolikowe	Spotkania –gry stolikowe odbywają się: 05.08.2019r 12.08.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>
wtorek	17.00-19.00	Trening pamięci- grupa podstawowa A1	Trening pamięci -grupa podstawowa A1; zajęcia odbywają się: 06.08.2019r 13.08.2019r 20.08.2019r <u>Obowiązują zapisy</u>
środa	16.00-18.00	Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach- grupa podstawowa A1	Warsztaty odbywają się, co drugi tydzień w Muzeum Geologicznym w Krakowie, ul. Senacka 3.

			Odbędą się: 14.08.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	15.30-17.30	Wielopokoleniowe warsztaty decoupage	Warsztaty odbywają się raz w miesiącu. Odbędą się: 07.08.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	19.00-21.00	Filmowy Klub Seniora <ul style="list-style-type: none"> • 14.08.2019 -Młodość Astrid Unga Astrid, reż. Pernille Fischer Christensen, Dania/Szwecja 2018,123' • 11.09.2019 –Pamiętki Claire Darling La dernière folie de Claire Darling reż. Julie Bertuccelli, Francja 2018, 94' 	Spotkania Klubu Seniora odbywają się co drugi tydzień w Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, w Krakowie. Odbędą się: 14.08.2019 <u>Obowiązują zapisy</u>
	17.30-19.30	Warsztaty malarskie – grupa podstawowa A1	Warsztaty odbędą się 07.08.2019r 21.08.2019r Nadal trwają zapisy.
czwartek	16.00-17.00	Zajęcia ogóln- ruchowe (nordoc- walking)	Zajęcia odbędą się: 01.08.2019r 22.08.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>
	17.00-19.00	Kurs mediacji i negocjacji- grupa A1	Zajęcia odbędą się: 01.08.2019r 22.08.2019r Nadal trwają zapisy.
piątek	17.00-19.00	Warsztaty rozwoju osobistego	Zajęcia odbędą się: 02.08.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>

17.00-19.00	Spotkanie sympatyków Wzgórza Kaim	Spotkanie odbędzie się: 02.08.2019r
-------------	-----------------------------------	---

Zajęcia dodatkowe -od sierpnia 2019

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
01.08.2019r	15.00-17.00	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	
06-07.09.2019r	8.00-21.00	Zbiórka finansowa w Tecso, pt. „W późnej dorosłości nie ma samotności”, nr zbiórki 2019/1401/OR.	Serdecznie zapraszamy seniorów do włączenia się w zbiórkę jako wolontariusze (zabrane środki częściowo zostaną przeznaczone na dofinansowanie seniorom zabawy Andrzejkowej w Mszanie Dolnej) <u>Obowiązują zapisy</u>
20-22.09.2019r		II edycja Święta Szlaku Orlich Gniazd Wycieczka do Ojcowa (autobus z siedziby Fundacji Geriatrics w Krakowie, ul. Drożdżowa 2	Wniosek o dofinansowanie wycieczki jest złożony celem rozpatrzenia w ramach otwartego konkursu „Małopolska Gościnną – IV edycja”. W przypadku braku dofinansowania koszty wycieczki pokryją uczestnicy. <u>Od 01.07.2019r trwają zapisy</u> (liczy się kolejność zgłoszeń, ilość miejsc ograniczona do 13 osób)

29.09.2019r- 11.10.2019r		Wyjazd sanatoryjny wraz z 3 zabiegami leczniczymi - Dniepro-Beskid w Truskawcu –Ukraina. (autokar z siedziby Fundacji Geriatrics w Krakowie, ul. Drożdżowa 2)	
22.11.2019r	9.00-16.00	II Krakowska Konferencja „Ludzie Motyle”, Dwór Czeczów, ul. Księdza Jerzego Popiełuszki 36, 30-898, Kraków	Konferencja jest interdyscyplinarnym spotkaniem środowiska naukowego psychologów, pedagogów, prawników i innych specjalistów z osobami w późnej dorosłości. Konferencja jest bezpłatna. Ilość miejsc ograniczona do 50 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń. <u>Zapisy są prowadzone od 01.08.2019r. do wyczerpania miejsc.</u>
30.11.2019- 01.12.2019	Wyjazd 10.00 z Krakowa. Powrót do Krakowa 18.00.	Przebierana zabawa Andrzejkowa, wielopokoleniowa z Fundacją Geriatrics w rytmach lat 60-tych w Mszanie Dolnej (autobus z siedziby Fundacji Geriatrics w Krakowie, ul. Drożdżowa 2)	Koszt zabawy pokrywają uczestnicy. Ilość miejsc ograniczona (40 osób). <u>Od 01.07.2019r- 15.09.2019r trwają zapisy</u> (liczy się kolejność zgłoszeń)
20.12.2019r	17.00-21.00	Wigilia dla uczestników CAS Geriatrics i ich sympatyków	Wigilię organizują wspólnie wszyscy uczestnicy.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.