



FUNDACJA
GERIATRICS

Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

telefon: 798921638, 667248065

e-mail: e.zytynskachwast@interia.pl

Kawiarenka Seniora CAS Geriatrics czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15.30-20.30
wtorek	15.30-20.30
środa	15.30-20.30 (04.09.2019r, 11.09.2019r, 18.09.2019r, 25.09.2019r)- Kawiarenka Seniora nie będzie czynna ze względu na zajęcia w Muzeum Geologicznym, Filmowy Klub Seniora- zajęcia w Kinie KIKA)
czwartek	15.30-20.30
piątek	15.30-20.30



HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –wrzesień 2019r
OBOWIĄZUJE OD 01.09.2019r

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.00-18.00	Warsztat zdrowego żywienia	Warsztaty odbywają się co drugi tydzień. Będą odbywać się: 02.09.2019r 16.09.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	16.00-18.00	Warsztaty wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie –grupa podstawowa A1	Warsztaty odbywają się co drugi tydzień. Będą odbywać się: 09.09.2019r 23.09.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	18.00-20.00	Gry stolikowe	Spotkania –gry stolikowe odbywają się: 02.09.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	18.00-20.00	Spotkanie sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie	Spotkanie odbędzie się 09.09.2019r
wtorek	17.00-19.00	Warsztaty malarskie – grupa podstawowa A1	Warsztaty odbędą się 03.09.2019r 10.09.2019r 17.09.2019r 24.09.2019r



			<u>Nadal trwają zapisy.</u>
środa	16.00-18.00	Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach- grupa podstawowa A1	Warsztaty odbywają się, co drugi tydzień w Muzeum Geologicznym w Krakowie, ul. Senacka 3. Odbędą się: 04.09.2019r 18.09.2019r 25.09.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	19.00-21.00	Filmowy Klub Seniora • 11.09.2019 – Pamiętki Claire Darling La dernière folie de Claire Darling reż. Julie Bertuccelli, Francja 2018, 94' • 25.09.2019r – Maiden, reż Alex Holmes, 2018r	Spotkania Klubu Seniora odbywają się w Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, w Krakowie. Odbędą się: 11.09.2019r 25.09.2019r <u>Obowiązują zapisy</u>
czwartek	16.00-17.00	Zajęcia ogólnoruchowe (nordoc-walking)	Zajęcia odbędą się: 05.09.2019r 12.09.2019r 19.09.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	17.00-19.00	Kurs mediacji i negocjacji- grupa A1	Zajęcia odbędą się: 12.09.2019r 19.09.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	17.00-19.00	Wielopokoleniowe	Warsztaty odbywają



		warsztaty decoupage	się raz w miesiącu. Odbędą się: 26.09.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	17.00-19.00	Warsztat psychologiczny "Skaczące emocje"	Zajęcia odbędą się: 05.09.2019r <u>(rozpoczęcie zajęć- nowa grupa)</u> <u>Obowiązują zapisy</u>
piątek	17.00-19.00	Warsztaty rozwoju osobistego	Zajęcia odbędą się: 06.09.2019r 13.09.2019r 20.09.2019r 27.09.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>

ZAJĘCIA DODATKOWE –wrzesień 2019r

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.09.2019r	18.00-20.00	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	
06-07.09.2019r	8.00-21.00	Zbiórka finansowa w Tecso pt. „W późnej dorosłości nie ma	Serdecznie zapraszamy seniorów do włączenia się w zbiórkę jako wolontariusz (zabrane środki



		samotności”, nr zbiórki 2019/1401/OR.	częściowo zostaną przeznaczone na dofinansowanie seniorom zabawy Andrzejkowej w Mszanie Dolnej) <u>Obowiązują zapisy</u>
20-22.09.2019r		II edycja Święta Szlaku Orlich Gniazd Wycieczka do Ojcowa (autobus z siedziby Fundacji Geriatrics w Krakowie, ul. Drożdżowa 2	Wniosek o dofinansowanie wycieczki jest złożony celem rozpatrzenia w ramach otwartego konkursu „Małopolska Gościnną – IV edycja”. W przypadku braku dofinansowania koszty wycieczki pokryją uczestnicy. <u>Od 01.07.2019r trwają</u> <u>zapisy</u> (liczy się kolejność zgłoszeń, ilość miejsc ograniczona do 13 osób)
29.09.2019r- 11.10.2019r		Wyjazd sanatoryjny wraz z 3 zabiegami lecznymi - Dniepro-Beskid w Truskawcu –Ukraina. (autokar z siedziby Fundacji Geriatrics w Krakowie, ul. Drożdżowa 2)	Koszt sanatorium pokrywają seniorzy. Ilość miejsc ograniczona. <u>Nadal trwają zapisy.</u>



22.11.2019r	9.00-16.00	<p>II Krakowska Konferencja „Ludzie Motyle”</p> <p>Dwór Czeczów, ul. Księdza Jerzego Popiełuszki 36, 30-898 Kraków</p>	<p>Konferencja jest interdyscyplinarnym spotkaniem środowiska naukowego psychologów, pedagogów, prawników i innych specjalistów z osobami w późnej dorosłości.</p> <p>Konferencja jest bezpłatna. Ilość miejsc ograniczona do 50 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń.</p> <p><u>Zapisy są prowadzone od 01.08.2019r. do wyczerpania miejsc.</u></p>
30.11.2019-01.12.2019		<p>Przebierana zabawa Andrzejkowa</p> <p>wielopokoleniowa z Fundacją Geriatrics w rytmach lat 60-tych w Mszanie Dolnej</p> <p>(autobus z siedziby Fundacji Geriatrics w Krakowie, ul. Drożdżowa 2)</p>	<p>Koszt zabawy pokrywają uczestnicy. Ilość miejsc ograniczona (40 osób).</p> <p><u>Od 01.07.2019r-15.09.2019r trwają zapisy</u> (liczy się kolejność zgłoszeń)</p>
20.12.2019r	17.00-21.00	<p>Wigilia dla uczestników CAS Geriatrics i ich sympatyków</p>	<p>Wigilię organizują wspólnie wszyscy uczestnicy</p>

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

